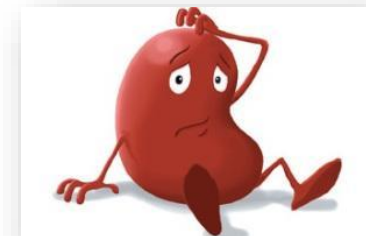


پیلونفریت

پیلونفریت یک بیماری التهابی کلیه ناشی از اثرات حاد و یا مزمن عفونت های باکتریایی سیستم تحتانی ادرار است. به دلیل کوتاه بودن پیشابراه در زنان و نداشتن ترشحات آنتی باکتریال پروستات که در مردان وجود دارد ، بروز عفونت ادراری در زنان بیشتر است . اگر پیلونفریت سبب افت فشارخون ، جذب ناکافی مایعات ، تب بالا شود ، بستری شدن در بیمارستان الزامی است.

عوامل موثر

- عفونت سیستم ادراری تحتانی
- گذاشتن سوند های ادراری
- مسدود شدن مجرای ادرار به علت سنگ ، تومور ، لخته یا تنگی
- برگشت ادرار از مثانه به کلیه
- بزرگی خوش خیم پروستات
- سوء مصرف مسکن ها مانند استامینوفن

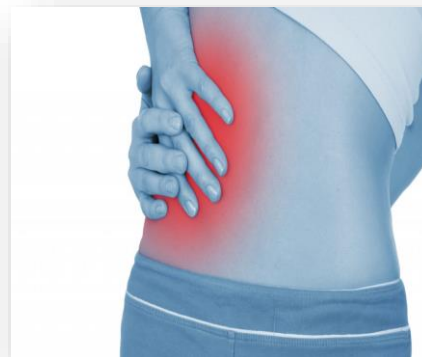


علائم و شکایات

- تکرر ، سوزش و فوریت در ادرار
- کاهش برون ده ادراری
- ادرار کدر با بوی نامطبوع
- خون در ادرار
- درد و حساسیت در لمس پهلوها
- تب بالا
- لرز
- کسالت ، ضعف ، خستگی
- از دست دادن اشتها
- تهوع و استفراغ

عوارض:

عفونت منتشر ، سنگ ادراری ، آبسه ی ادراری ، از بین رفتن بافت کلیه، کم آبی خصوصا در افراد سالمند ، عفونت خون و افت فشار خون



تست های تشخیصی

- کشت و تجزیه ی ادرار
- عکسبرداری از کلیه ، حالب و مثانه
- کشت خون در تب های بالا و مداوم
- سونوگرافی کلیه ها

درمان

➤ طبی

- مایع درمانی داخل وریدی یا خوراکی به منظور رساندن برون ده ادراری به حداقل 2000 میلی لیتر روزانه
- بستری در بیمارستان جهت تجویز مایعات ، آنتی بیوتیک

➤ داروها

- آنتی بیوتیک ها
- تب برها
- مسکن ها

➤ جراحی

فقط در صورت بروز انسداد صورت می گیرد .

مراقبت در منزل

در صورت بروز علائم کم آبی مثل تغییر وضعیت هوشیاری، کاهش قابل ملاحظه ی برون ده ادراری، تب و بی حالی شدید با اورژانس تماس بگیرید.

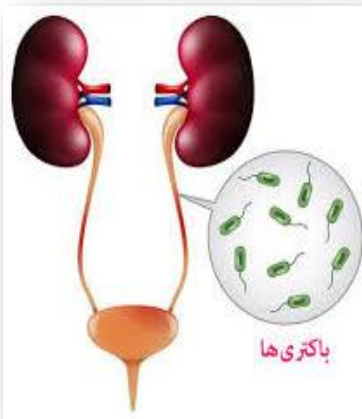




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

پیلونفریت



تحت نظارت دکتر مسعود هنرفر

(جراح و متخصص اورولوژی)

دفتر پرستاری

واحد آموزشی سلامت

بازنگری تابستان 1405

روش نمونه‌گیری وسط ادرار را برای کشت و تعیین حساسیت آموزش ببینید.

تست ادرار را از نظر وجود باکتری انجام دهید.

قند خون خود را کنترل نموده و در صورت افزایش قند خون به پزشک مراجعه کنید.

تکمیل دوره ی آنتی بیوتیک بسیار مهم است ، حتی در صورت احساس بهبودی دارو را به صورت کامل استفاده نمایید.

در صورت عدم منع مصرف مایعات، مایعات فراوان مصرف نمایید.

از نوشیدنی های کافئین دار (قهوه ، الکل ، چای و کولا) و الکل پرهیز نمایید.

به بیمار توصیه کنید که آب گریپ فروت و انگور ممکن است با عمل برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.

از آنجایی که برخی از درمانهای مکمل ممکن است مضر بوده و یا با داروهای مصرفی تداخل داشته باشد ، حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

پیگیریهای پزشکی و ارزیابی های آزمایشگاهی را در زمان مناسب انجام دهید .

نام و شماره تلفن های ضروری را همراه داشته باشید.

در صورت داشتن سوال در منزل، 8 تا 14 با شماره تلفن 028-33790620 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت، تماس بگیرید .

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

علائم و شکایاتی که باید به پزشک و پرستار گزارش شود

- عود علائم بیماری
- درجه حرارت بالا
- بی حالی و بی اشتهاى شدید

آموزش های ویژه

جهت جلوگیری از عود بیماری از روش های زیر استفاده کنید:

- به صورت منظم مثانه را تخلیه کنید . (هر 3 تا 4 ساعت و یک بار در شب) ، قبل و بعد توالت دست ها بشویید.
- خانم ها پس از ادرار کردن ناحیه را خشک و تمیز نگه دارند ، پس از توالت ناحیه ی پرینه را از سمت جلو به عقب تمیز کنند ، از مصرف اسپری ها بهداشتی زنانه خودداری کنید ، برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد ، قبل و بعد آمیزش جنسی ادرار را تخلیه کنید ، ترشح واژینال را گزارش کرده و درمان آن را پیگیری کنید ، لباس های زیرنخی بپوشید و از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید ، لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.

